Утверждено на заседании Ученого Совета университета

22 января 2021 г.
протокол №52

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2020 - 2025
Форма обучения: Очная

«Утверждаю»
Ректор В. Ю. Стромов
22 января 2021 г.
протокол №52

Уровень подготовки (программа подготовки):	Бакалавр
Специальность(направление):	44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профиль/Специализация:	Физкультурное образование и БЖД
Срок обучения:	5 лет
Квалификация:	Бакалавр

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам: Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	Всего часов: Количество: По ЗЕТ	По плану	В том числе: Контактные*	Сам. работа	Контроль**	Трудоемкость, ЗЕТ
Итого							**11848**	**11848**	**4169**	**6347**	**1332**	**320**
Итого по ОП ВО(без факультативов)							**11128**	**11128**	**3803**	**5993**	**1332**	**300**
Объем контактной по Б1 = 43,66%									34%	54%	12%	
Итого по циклам							**8644**	**8644**	**3774**	**3790**	**1080**	**231**
Б1 Дисциплины (модули)		**32**	**52**	**5**			**8644**	**8644**	**3774**	**3790**	**1080**	**231**
Б1.О Обязательная часть		**20**	**29**	**1**			**6120**	**6120**	**2686**	**2714**	**720**	**170**
Б1.О.1	Общая психология		1				72	72	32	40		2
Б1.О.2	Безопасность жизнедеятельности		2				72	72	28	44		2
Б1.О.3	Общая педагогика		1				72	72	32	40		2
Б1.О.4	История педагогики и образования		2				72	72	28	44		2
Б1.О.5	Возрастная психология		2				72	72	28	44		2
Б1.О.6	История (история России, всеобщая история)		1				108	108	48	60		3
Б1.О.7	Современные образовательные технологии	3					108	108	40	32	36	3
Б1.О.8	Философия		3				108	108	52	56		3
Б1.О.9	Педагогическая психология	3					108	108	40	32	36	3
Б1.О.10	Иностранный язык	4	3				324	324	156	132	36	9
Б1.О.11	Русский язык и культура речи		1				72	72	32	40		2
Б1.О.12	Математика и информатика		1				72	72	32	40		2
Б1.О.13	Правоведение		4				72	72	28	44		2
Б1.О.14	Возрастная физиология и анатомия		2				72	72	28	44		2
Б1.О.15	Физическая культура и спорт		1,2				72	72	72			2
Б1.О.16	Методика преподавания профильных дисциплин	5,6,7	3,4				900	900	416	376	108	25
Б1.О.17	Введение в проектную деятельность		2				72	72	42	30		2
Б1.О.18	Основы вожатской деятельности	4					144	144	56	52	36	4
Б1.О.19	Физическая подготовка	4,5,6,7					540	540	206	190	144	15
Б1.О.20	Теория и методика обучения базовым видам спорта	1,2,8,9	4,5,6,7				1008	1008	408	456	144	28
Б1.О.21	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	8	3,5,6,7				828	828	386	406	36	23
Б1.О.22	Теория и методика избранного вида спорта	3,5,9,10	4,6,7,8	8			1152	1152	496	512	144	32
Б1.О.ДВ.01 Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту			**10**				**328**	**328**	**160**	**168**		
Б1.О.ДВ.01.1	Фитнес		3,4,5,6,7				328	328	160	168		
Б1.О.ДВ.01.2	Спортивные игры		3,4,5,6,7				328	328	160	168		
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**9**	**10**	**1**			**1908**	**1908**	**800**	**784**	**324**	**53**
Б1.В.1	Обеспечение безопасности образовательного учреждения	6	5				180	180	80	64	36	5
Б1.В.2	Надзор и контроль в сфере безопасности		5				72	72	40	32		2
Б1.В.3	Теория физической культуры	7	5,6	6			252	252	116	100	36	7
Б1.В.4	История физической культуры	1					108	108	32	40	36	3
Б1.В.5	Опасные природные процессы		1				72	72	32	40		2
Б1.В.6	Опасности техногенного характера и защита от них		9				108	108	56	52		3
Б1.В.7	Методика обучения и воспитания в физической культуре	9,10	8				396	396	166	158	72	11
Б1.В.8	Научно-методическая деятельность в физической культуре	10	9				216	216	88	92	36	6
Б1.В.9	Анатомия и физиология человека	2,3	1				288	288	100	116	72	8
Б1.В.10	Биомеханика		7				72	72	34	38		2
Б1. В.11	Основы детско-юношеского спорта	10					144	144	56	52	36	4
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		**3**		**3**			**180**	**180**	**72**	**72**	**36**	**5**
Б1.В.ДВ.01.1	Экологическая и продоволь ственная	8		8			180	180	72	72	36	5
Б1.В.ДВ.01.2	Экологические проблемы региона	8		8			180	180	72	72	36	5
Б1.В.Д В.01.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Экологическая и продовольственная безопасность"	8		8			180	180	72	72	36	5
Б1.В.ДВ.02 Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)			**3**				**108**	**108**	**56**	**52**		**3**
Б1. В.Д В.0	Информация и здоровье нации		8				108	108	56	52		3
Б1.В.ДВ.02.2	Основы безопасности при террористическом акте		8				108	108	56	52		3
Б1. В.Д В.02.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Информация и здоровье нации"		8				108	108	56	52		3
Б2 Практика		**6**	**3**				**2160**	**2160**	**27**	**1917**	**216**	**60**
Б2.О Обязательная часть		**6**	**3**				**2160**	**2160**	**27**	**1917**	**216**	**60**
Б2.О.1	Ознакомительная практика **У |**		2,3				432	432	10	422		12
Б2.О.2	Научно-исследовательская работа **П |**	9					324	324	2	286	36	9
Б2.О.3	Педагогическая практика **П |**	4,5,6,7,8					1188	1188	10	998	180	33
Б2.О.4	Преддипломная практика **П |**		10				216	216	5	211		6
Б3 Государственная итоговая аттестация						**1**	**324**	**324**	**2**	**286**	**36**	**9**
Б3.1	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы **Баз |**					10	324	324	2	286	36	9
Факультативы			**10**				**720**	**720**	**366**	**354**		**20**
ФТД.1	Иностранный язык (факультатив)		1, 2, 3, 4, 5,				432	432	236	196		12
ФТД.2	Духовно-нравственное воспитание		1				72	72	32	40		2
ФТД.3	Создание и управление базами данных		3				72	72	42	30		2
ФТД.4	Финансовая грамотность: управление личными финансами		3				72	72	28	44		2
ФТД.5	Эффективного менеджмента		3				72	72	28	44		2

Распределение по курсам и периодам контроля — 1 курс

№	1 семестр [16 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	2 семестр [14 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)
Итого	**208**		**64**	**260**	**620**	**72**		**140**		**84**	**190**	**661**	**72**		**5**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**192**		**32**	**244**	**540**	**72**		**140**		**42**	**190**	**631**	**72**		**5**
Итого по циклам	**192**		**32**	**244**	**540**	**72**		**140**		**42**	**190**	**420**	**72**		
Б1	**192**		**32**	**244**	**540**	**72**		**140**		**42**	**190**	**420**	**72**		
Б1.О	**144**		**32**	**196**	**420**	**36**		**126**		**42**	**176**	**376**	**36**		
Б1.О.1	16			16	40										
Б1.О.2								14			14	44			
Б1.О.3	16			16	40										
Б1.О.4								14			14	44			
Б1.О.5								14			14	44			
Б1.О.6	16			32	60										
Б1.О.10			32		40					42		30			
Б1.О.11	16			16	40										
Б1.О.12	16			16	40										
Б1.О.14								14			14	44			
Б1.О.15				36							36				
Б1.О.17											42	30			
Б1.О.20	16			16	40	36		14			14	44	36		
Б1.О.21	32			32	80			14			14	44			
Б1.О.22	16			16	40			42			14	52			
Б1.В	**48**			**48**	**120**	**36**		**14**			**14**	**44**	**36**		
Б1.В.4	16			16	40	36									
Б1.В.5	16			16	40										
Б1.В.9	16			16	40			14			14	44	36		
Б2 Практика												**211**			**5**
Б2.О												**211**			**5**
Б2.О.1												211			5
Факультативы	**16**		**32**	**16**	**80**					**42**		**30**			
ФТД.1			32		40					42		30			
ФТД.2	16			16	40										

2 курс

№	3 семестр [13 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	4 семестр [14 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)
Итого	**166**		**108**	**282**	**729**	**144**		**5**	**98**		**84**	**242**	**648**	**144**		**2**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**124**		**40**	**254**	**579**	**144**		**5**	**98**		**42**	**242**	**618**	**144**		**2**
Итого по циклам	**124**		**40**	**254**	**368**	**144**			**98**		**42**	**242**	**440**	**108**		
Б1	**124**		**40**	**254**	**368**	**144**			**98**		**42**	**242**	**440**	**108**		
Б1.О	**110**		**40**	**196**	**302**	**108**			**98**		**42**	**210**	**406**	**108**		
Б1.О.7	14			26	32	36										
Б1.О.8	26			26	56											
Б1.О.9	14			26	32	36										
Б1.О.10			40		32						42		30	36		
Б1.О.13									14			14	44			
Б1.О.16	14			26	32				14			42	52			
Б1.О.18									14			42	52	36		
Б1.О.19				14	22				14			42	52	36		
Б1.О.20	14			26	32				14			14	80			
Б1.О.21	14			26	32				14			42	52			
Б1.О.22	14			26	32	36			14			14	44			
Б1.О.ДВ.01				**32**	**34**							**32**	**34**			
Б1.О.ДВ.01.1				32	34							32	34			
Б1.О.ДВ.01.2				32	34							32	34			
Б1.В	**14**			**26**	**32**	**36**										
Б1.В.9	14			26	32	36										
Б2 Практика					**211**			**5**					**178**	**36**		**2**
Б2.О					**211**			**5**					**178**	**36**		**2**
Б2.О.1					211			5								
Б2.О.3													178	36		2
Факультативы	**42**		**68**	**28**	**5**						**42**		**30**			
ФТД.1			40		32						42		30			
ФТД.3	14		28		30											
ФТД.4	14			14	44											
ФТД.5	14			14	44											

3 курс

№	5 семестр [13 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	6 семестр [13 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Практ. (практика)
Итого	**150**		**40**	**292**	**590**	**144**		**2**	**134**		**40**	**308**	**588**	**144**		**2**	**2**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**150**			**292**	**558**	**144**		**2**	**134**			**308**	**556**	**144**		**2**	**2**
Итого по циклам	**150**			**292**	**380**	**108**			**134**			**308**	**378**	**108**		**2**	
Б1	**150**			**292**	**380**	**108**			**134**			**308**	**378**	**108**		**2**	
Б1.О	**108**			**182**	**250**	**108**			**120**			**210**	**282**	**72**			
Б1.О.16	52			78	122	36			78			78	132	36			
Б1.О.19	14			26	32	36						40	32	36			
Б1.О.20	14			26	32				14			26	32				
Б1.О.21	14			26	32				14			26	32				
Б1.О.22	14			26	32	36			14			40	54				
Б1.О.ДВ.01				**32**	**34**							**32**	**34**				
Б1.О.ДВ.01.1				32	34							32	34				
Б1.О.ДВ.01.2				32	34							32	34				
Б1.В	**42**			**78**	**96**				**14**			**66**	**62**	**36**		**2**	
Б1.В.1	14			26	32				14			26	32	36			
Б1.В.2	14			26	32												
Б1.В.3	14			26	32							40	30			2	
Б2 Практика					**178**	**36**		**2**					**178**	**36**			**2**
Б2.О					**178**	**36**		**2**					**178**	**36**			**2**
Б2.О.3					178	36		2					178	36			2
Факультативы			**40**		**32**						**40**		**32**				
ФТД.1			40		32						40		32				

4 курс

№	7 семестр [11 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	8 семестр [14 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Практ. (практика)
Итого	**104**			**244**	**650**	**144**		**2**	**112**			**266**	**552**	**144**		**4**	**2**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**104**			**244**	**650**	**144**		**2**	**112**			**266**	**552**	**144**		**4**	**2**
Итого по циклам	**104**			**244**	**364**	**108**			**112**			**266**	**374**	**108**		**4**	
Б1	**104**			**244**	**364**	**108**			**112**			**266**	**374**	**108**		**4**	
Б1.О	**80**			**168**	**256**	**72**			**56**			**140**	**198**	**72**		**2**	
Б1.О.16	12			22	38	36											
Б1.О.19	22			34	52	36											
Б1.О.20	12			22	38				42			56	82	36			
Б1.О.21	34			56	90				14			14	44	36			
Б1.О.22				34	38							70	72			2	
Б1.О.ДВ.01				**32**	**32**												
Б1.О.ДВ.01.1				32	32												
Б1.О.ДВ.01.2				32	32												
Б1.В	**24**			**44**	**76**	**36**			**14**			**42**	**52**				
Б1.В.3	12			22	38	36											
Б1.В.7									14			42	52				
Б1.В.10	12			22	38												
Б1.В.ДВ.01									**28**			**42**	**72**	**36**		**2**	
Б1.В.ДВ.01.1									28			42	72	36		2	
Б1.В.ДВ.01.2									28			42	72	36		2	
Б1.В.Д В.01.3									28			42	72	36		2	
Б1.В.ДВ.02									**14**			**42**	**52**				
Б1. В.Д В.0									14			42	52				
Б1.В.ДВ.02.2									14			42	52				
Б1. В.Д В.02.3									14			42	52				
Б2 Практика					**286**	**36**		**2**					**178**	**36**			**2**
Б2.О					**286**	**36**		**2**					**178**	**36**			**2**
Б2.О.3					286	36		2					178	36			2

5 курс

№	9 семестр [11 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	10 семестр [8 нед.]: Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	Практическая подготовка
Итого	**112**			**214**	**608**	**144**		**2**	**64**			**128**	**701**	**144**		**36**	**2**	**5**	
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**112**			**214**	**608**	**144**		**2**	**64**			**128**	**701**	**144**		**36**	**2**	**5**	
Итого по циклам	**112**			**214**	**322**	**108**			**64**			**128**	**204**	**144**					
Б1	**112**			**214**	**322**	**108**			**64**			**128**	**204**	**144**					
Б1.О	**68**			**68**	**152**	**72**			**16**			**56**	**72**	**36**					
Б1.О.20	34			34	76	36													
Б1.О.22	34			34	76	36			16			56	72	36					
Б1.В	**44**			**146**	**170**	**36**			**48**			**72**	**132**	**108**					
Б1.В.6	22			34	52														
Б1.В.7	22			56	66	36			16			16	40	36					Пп
Б1.В.8				56	52				16			16	40	36					
Б1. В.11									16			40	52	36					
Б2 Практика					**286**	**36**		**2**					**211**					**5**	
Б2.О					**286**	**36**		**2**					**211**					**5**	
Б2.О.2					286	36		2											
Б2.О.4													211					5	
Б3													**286**			**36**	**2**		
Б3.1													286			36	2		

Вид контроля	Количество видов контроля: Всего	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Курсовая работа	3						1		2		
Защита ВКР	1										1
Экзамен	36	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4

| № | Название дисциплины | Виды контроля по семестрам | | | | | Всего часов | | | | | Трудоемкость, ЗЕТ | Распределение по курсам и периодам контроля | | | | |